



# Hygienerichtlinien im Vereinssport

Gültig: ab 17.08.2020

- 1) Die sportliche Tätigkeit kann mit Körperkontakt ausgeübt werden!
- 2) Verwendung von Handbällen und Trainingsmaterialien wieder gestattet
- 3) Alle benutzten Trainingsgegenstände müssen vor Neuverwendung einer weiteren Gruppe desinfiziert werden (von der DJK z.Verf. gestellt)
- 3) Mindestabstand von 1,5 Metern muss sowohl in den Umkleidekabinen, Duschen, vor dem Training und nach dem Training eingehalten werden! Wieder geöffnet und kann verwendet werden, bitte nicht mehr als 5 Personen gleichzeitig in der Dusche. Kabinenbelegung bitte auf Mindestabstand achten!
- 4) Münchriedhalle kann mit 20 Personen + Trainer belegt werden
- 5) Kreissporthalle kann mit 30 Personen + Trainer belegt werden
- 6) Umgezogen zum Training erscheinen/ Umgezogen wieder gehen! (Bitte wenn möglich auch weiterhin anwenden, trotz Punkt 4)
- 7) Bei Unwohlsein ausnahmslos zu Hause bleiben (mit erhöhter Körpertemperatur und/oder Erkältungssymptomen, etc.)
- 8) Jede Trainings- und Übungsmaßnahme muss dokumentiert werden!
  - ⇒ Verantwortliche Person
  - ⇒ Namen der Trainingsteilnehmer
  - ⇒ Datum der Trainingsmaßnahme
    - Aufbewahrung beim Trainer – auf Wunsch vorweisen!
- 9) Das Training ist ausschließlich auf privaten oder öffentlichen Freiluftsportanlagen und– Sportstätten gestattet und nur auf den von den Trainern zugeteilten Plätzen, Sporthallen oder Hallenhälften/Hallendrittel zur von der DJK zugewiesenen Uhrzeiten
  - ⇒ Die Sporthallen sind ab 01.07.2020 freigegeben
    - Nur: Münchriedhalle, Kreissporthalle
      - Siehe gesonderter Trainingsplan – gültig bis 13.9.20

- 10) Wir verzichten zur Begrüßung und Verabschiedung bei den Trainingszeiten auf Körperkontakt und die üblichen Zeremonien
- 11) Vor und nach jedem Training werden die Hände desinfiziert (wird von der DJK den Trainern zur Verfügung gestellt)

Weitere Grundlage stellt die aktuelle Landesverordnung, von Baden-Württemberg mit Stand 01.07.2020 zzgl. aller Aktualisierungen, dar. Die hier geschilderten Maßnahmen sind zwingend einzuhalten!

*Bitte achtet darauf: Ausdauertrainingseinheiten und Sportübungen welche zu starkem Schwitzen anregen sollten bestmöglich vermieden werden, in Ausnahmefällen in Außenbereich durchgeführt werden.*

**Wer zu den lt. RKI genannten Patienten gehört, die Kontakt hatten mit an Covid-19 infizierten Personen oder selbst dazu gehören, müssen sich zwingend zuvor bei der Jugendleitung melden – weitere Maßnahmen dann in Absprache!**

Wir als DJK werden gemeinsam die Corona- Zeit überstehen und durch Zusammenhalt zwischen Trainern, Ehrenamtlichen, Eltern und Spielern einen Grundstein für die bevorstehende Saison schaffen. Bleibt gesund!

Eure DJK